

Leadingsponsor

MIGROS

Hauptsponsoren



THUNER STADTLAUF

2018 feiern wir Stadtlauf-Jubiläum

Freitag, 24. August, Schlossberg-Sprint, 18.30 – 21.00 Uhr

Samstag, 25. August, ab 16.00 Uhr



www.thunerstadtlauf.ch



Co-Sponsoren



Ausrüster

Verpflegung

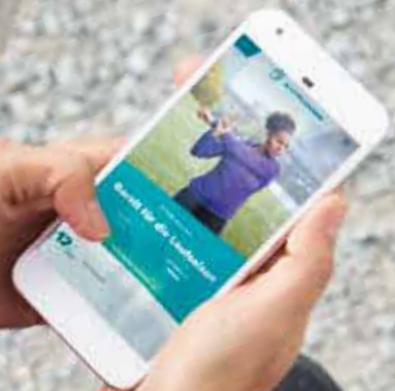
Logistik



Heute optimal auf den nächsten Lauf vorbereiten.

Mit dem iMpuls Coach.

iMpuls



Migros fördert den Schweizer Laufsport und unterstützt Sie in der Vorbereitungsphase für die Volksläufe: migros-impuls.ch/volksläufe

MIGROS
Ein M gesünder.

25 Jahre Thuner Stadtlauf

Der Stadtlauf feiert und die Stadt Thun ist im Umbau

Zum Stadtlauf-Jubiläum wird 2018 in der Stadt Thun zünftig gebaut. Der Umbau betrifft auch die Original-Laufstrecken. Unser Streckenchef Tom Hari war gefordert und stand zeitweise vor schier unlösbaren Aufgaben. In intensiver Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen der Stadt Thun konnte schlussendlich eine für beide Seiten sportliche Lösung gefunden werden. Allen Beteiligten gebührt von unserer Seite ein ganz grosses Merci für den «Goodwill» und das enorme Engagement.

Die Bauarbeiten erfordern Anpassungen

Der Schlossberg bleibt wo er ist. Trotzdem müssen streckentechnische Anpassungen gemacht werden. Unserem Kredo, den Läuferinnen und Läufern die Stadt Thun von ihrer schönsten Seite zu zeigen, bleiben wir treu. Überzeugen Sie sich selbst.

Seite 4–5

Schlossberg-Sprint zum Jubiläumsauftakt am Freitag

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr haben wir uns entschieden, dem Schlossberg-Sprint beim Jubiläum eine spezielle Bühne zu geben. Wir eröffnen die Jubiläumsveranstaltung mit diesem doch sehr speziellen Treppensprint vom Rathausplatz bis in den Rittersaal des Schlosses. Wagemutige Treppensprinter erhalten die Gelegenheit, die beinahe unglaubliche Zeit (1:05,6 Minuten) des Konolfingers Simon Dubach zu attackieren. Also, dann nichts wie los und anmelden!

Seite 8

Generation M – Kinder starten gratis!

Die Migros übernimmt auch beim Stadtlauf-Jubiläum für alle Kinder das Startgeld. Dies ist ein Engagement im Rahmen von «Generation M», dem Migros Nachhaltigkeitsprogramm. Danke Migros für diese tolle Aktion!

Seite 10

Zeitplan

Freitag, 24. August	Kategorie	Wo
18.30 Uhr	Schlossberg-Sprint	Start: Rathausplatz
20.00 Uhr	Siegerehrung Schlossberg-Sprint	Rathausplatz

Samstag, 25. August	Distanz	Kategorie	Wo
16.00 Uhr	900 m	Thuner Kinderlauf	Start: Aarefeld
16.45 Uhr	900 m	Charity	Start: Aarefeld
17.05 Uhr	1,6 km	Thuner Jugendlauf	Start: Aarefeld
18.15 Uhr		Siegerehrung 900 m/1,6 km	Rathausplatz
18.50 Uhr	6 km	Kleiner Thuner Stadtlauf	Start: Aarefeld
19.20 Uhr	10 km	Thuner Stadtlauf	Start: Aarefeld
21.00 Uhr		Siegerehrung 6 km/10 km/Teams/Schulen	Rathausplatz
13.00 – 22.00 Uhr		Festwirtschaft: After Run Treffpunkt	Hinter dem Rathaus



Actionzonen:

Migros, Energie Thun, AEK BANK 1826, die Mobilbar, Duscholux, 361° und Self Fitness

Freitag, ab 18.30 Uhr

Der Schlossberg-Sprint: 252 Treppenstufen

Start auf dem historischen Rathausplatz. Sprint über 252 Treppenstufen hinauf zum Schloss, direkt ins Mittelalter. Schwere Beine und brennende Muskeln, eine reine Kopfsache. Das Ziel und die Erlösung kommt im Rittersaal. Bist du bereit? **Seite 8**

Samstag, 16.00 Uhr

GENERATION M

Thuner Kinderlauf: 900 m – Generation M

Die Jüngsten eröffnen den Stadtlauf. Die Strecke führt nach der kurzen Startschleife via Scherzligweg über die obere Schleuse und den Göttibachsteg. Danach via Aarequai zum Mühleplatz, in die Obere Hauptgasse und zum Ziel auf dem Rathausplatz. **Seite 10**

Samstag, 16.45 Uhr

Charity: 900 m

Die gleiche Strecke wie beim Kinderlauf. «900 Meter Run for Fun» für Kinder und Jugendliche mit einer Behinderung. Vom Start weg im Aarefeld bis zum Ziel auf dem Rathausplatz nur strahlende Gesichter. **Seite 12**



Samstag, 17.05 Uhr

GENERATION M

Thuner Jugendlauf: 1,6 km – Generation M

Die Strecke ist flach und schnell. Nach der kurzen Startschleife gehts via Scherzligweg über die obere Schleuse und den Göttibachsteg. Danach über den Aarequai bis zum Wendepunkt beim Thunerhof Park. Mit Blick aufs Schloss, viel Musik und Unterstützung führt die Strecke direkt auf den Mühleplatz und durchs Mühleloch in die Obere Hauptgasse zum Ziel auf dem Rathausplatz. **Seite 10**

Samstag, 18.50 Uhr

Kleiner Thuner Stadtlauf: 6,0 km

Beinahe so attraktiv wie der grosse Bruder, nur eben kürzer. Nach dem Start gehts via Schadaupark und das Kleist Inseli über die Aare direkt auf den Mühleplatz. Danach ins Bälliz, durch die Marktasse bevors zum Aufstieg auf den Schlossberg kommt. Mit viel Aussicht und Ambiente führt die Strecke in die Obere Hauptgasse und direkt zum Ziel auf dem Rathausplatz. **Seite 7**

Samstag, 19.20 Uhr

Thuner Stadtlauf: 10 km

Alles was eine attraktive Laufstrecke ausmacht, kommt hier wie auf dem Präsentierteller: Auf den Start im Aarefeld folgen der Schadaupark, das Kleist Inseli, der Aarequai bis Hilterfingen. Nach dem Wendepunkt wieder Aarequai, danach Mühleplatz, das Bälliz und die Marktasse. Dann beginnt der stimmungsvolle Aufstieg zum Schlossberg. Es folgen das Finale in der Obere Hauptgasse und das Ziel auf dem Rathausplatz. **Seite 7**

Wir versprechen Natasha, dass bis Ende 2019 über 70 000 Kinder gratis bei einem Volkslauf mitmachen können.

GENERATION **M**

Gratis-Start
für Kinder

[generation-m.ch/
gratisstart](http://generation-m.ch/gratisstart)

Achtung, fertig, los! Jetzt starten Kinder an Volksläufen in der ganzen Schweiz gratis. Denn mit dem Nachhaltigkeitsprogramm Generation M setzt sich die Migros für die Gesundheit der Bevölkerung ein und unterstützt daher eine der beliebtesten Sportarten der Schweiz: den Laufsport. Finde jetzt einen Lauf in Deiner Nähe und melde Dich gratis an: generation-m.ch/gratisstart

MIGROS
Ein **M** besser.

Kategorien, Startgelder, Startzeiten

Distanz	Jahrgang	Kategorie	Startgeld	Startzeit
Kleiner Thuner Stadtlauf 6 km	1999 und jünger	U20 W/M	CHF 33.–	18.50 Uhr
	1984 – 1998	W20/M20		
	1969 – 1983	W35/M35		
	1968 und älter	W50/M50		
Thuner Stadtlauf 10 km	1989 – 2002	W20/M20	CHF 39.–	19.20 Uhr
	1979 – 1988	W30/M30		
	1969 – 1978	W40/M40		
	1959 – 1968	W50/M50		
	1958 und älter	W60/M60		

Team-Anmeldung: www.thunerstadtlauf.ch



Schlossberg-Sprint am Freitag

Beim Stadtlauf-Ziel auf dem historischen Rathausplatz werden die wagemutigen Sprinterinnen und Sprinter im Einzelstart (Startintervall 30 Sekunden) auf die Strecke geschickt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die jüngsten Teilnehmer sind 16 Jahre alt.

Die drei Schnellsten pro Kategorie werden auf dem Rathausplatz um 20.00 Uhr ausgezeichnet. Möglich ist auch eine Kombination mit Stadtlauf und Schlossberg-Sprint. Die untenstehende Tabelle zeigt wie's funktioniert.

Distanz	Jahrgang	Kategorie	Startgeld	Startzeit
Schlossberg-Sprint	1998 – 2002	U20 W/M	CHF 9.–	ab 18.30 Uhr
	1978 – 1997	U40 W/M		
	1977 und älter	W40/M40		
Kombi 1 Sprint und 10 km	1998 – 2002	U20 W/M	CHF 44.–	ab 18.30 Uhr
	1978 – 1997	U40 W/M		
	1977 und älter	W40/M40		
Kombi 2 Sprint und 6 km	1998 – 2002	U20 W/M	CHF 38.–	ab 18.30 Uhr
	1978 – 1997	U40 W/M		
	1977 und älter	W40/M40		







Thomas,
Medical Trainer

Besuchen Sie uns
während den betreuten
Studiozeiten:
Mo - Do: 9 - 11h / 17 - 20h



Kinder starten gratis!

Auch 2018 starten Kinder an vielen Volksläufen in der Schweiz gratis. So auch am Thuner Stadtlauf. Denn mit dem Nachhaltigkeitsprogramm «Generation M» setzt sich die Migros für die Gesundheit der Bevölkerung ein und unterstützt daher eine der beliebtesten Sport-

arten der Schweiz: den Laufsport. Alle Kinder erhalten das T-Shirt, die Thuner Stadtlauf-Medaille und das Teilnehmergehenk. Kinder melden sich an unter: generation-m.ch/gratisstart



Schüler: Kategorien, Startzeiten

Distanz	Jahrgang	Kategorie	Startgeld	Startzeit
Thuner Kinderlauf 900 m	2014 und jünger (in Begleitung)	U5 W/M	CHF 0.–	16.00 Uhr
	2013 (in Begleitung)	U6 W/M		16.15 Uhr
	2011 und 2012	U8 W/M		16.30 Uhr
	Alle Jahrgänge	Charity		–
Thuner Jugendlauf 1,6 km	2009 und 2010	U10 W/M	CHF 0.–	17.05 Uhr
	2007 und 2008	U12 W/M		17.25 Uhr
	2005 und 2006	U14 W/M		17.45 Uhr
	2003 und 2004	U16 W/M		18.05 Uhr

Gratis-Start für Kinder
generation-m.ch/gratisstart

GENERATION M

Startpunkte: START 900 m, START 1,6 km

Ziele: ZIEL 900 m, ZIEL 1,6 km

Servicezonen: Actionzone Duscholux, Actionzone AEK, Actionzone Energie Thun, Actionzone Mobilar - Mobilplatz, Zielzone Self Fitness, Geschenk Impuls Teilnehmergehenk, Stadtlauf Village.

Legende: Strecke 900 m, Strecke 1,6 km, Verpflegung, Wasserstation, Toiletten, Duschen, Garderoben, Information, Sanität.



JCI-Charity 2018

Run for Fun für Kinder und Jugendliche mit Behinderung

Die Junior Chamber International Thun besteht aus jungen, engagierten Führungskräften, UnternehmerInnen und KünstlerInnen im Alter bis zu 40 Jahren aus der Region Thun, die sich ehrenamtlich für Belange der Wirtschaft, der Kultur und für Soziales einsetzen.

Bereits zum vierten Mal in Folge organisieren wir auch das Projekt Run for Fun und ermöglichen Menschen mit Behinderung die Teilnahme am Thuner Stadtlauf. Wir freuen uns wieder auf viele strahlende Gesichter!

Start: 16.45 Uhr, im Aarefeld
Streckenlänge: 900 m
Ziel: Rathausplatz
Startgeld: Gratis

Kontakt:
Thomas Gysi, 079 253 56 54, gysi@rosat-recht.ch

Charity Partner



Achtung... fertig... SHOPPING

Für jeden Wunsch
**GENAU DAS
RICHTIGE GESCHÄFT**

 [panoramacenter.ch](https://www.facebook.com/panoramacenter.ch)

[zentrumoberland.ch](https://www.zentrumoberland.ch) 



Laufinfos

Anmelden

Die Anmeldung erfolgt online unter www.thunerstadtlauf.ch oder mit dem entsprechenden Einzahlungsschein. Bei einer Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes. Bei einer Online-Anmeldung haben Sie die Möglichkeit, eine Annullationsversicherung abzuschliessen.

Team-Anmeldung

Für die Team-Anmeldung ist das Team-Anmeldeformular zu benutzen (Download unter www.thunerstadtlauf.ch) und der Gesamtbetrag mit Einzahlungsschein zu überweisen. Der Team-Name ist auf dem Einzahlungsschein im Mitteilungsfeld ebenfalls einzutragen.

Anmeldeschluss

Posteinzahlung bis Samstag, 11. August 2018

Online bis Mittwoch, 22. August 2018

Nachmeldungen im Rathaus Thun

Freitag, 24. August 2018, 16.00 – 18.00 Uhr

Schlossberg-Sprint bis 17.00 Uhr

Samstag, 25. August 2018, 12.00 – 15.00 Uhr

Nachmeldegebühr: CHF 8.–

Im Startgeld inbegriffen

Das Startgeld beträgt je nach Laufstrecke, Kategorie und Alter zwischen CHF 9.– und CHF 44.– pro Person und beinhaltet folgende Leistungen: Startplatz, Startnummer mit DATASPORT-Zeitmessschip, Startunterlagen, Verpflegung auf der Strecke, Zielverpflegung, medizinische Versorgung während des Laufes, Garderobe, Dusche, Teilnehmergeschenk und SMS-Resultat-Service.

Garderoben, Duschen

Parkhaus City Nord Grabengut.

Wertsachendepot

Das Wertsachendepot befindet sich in der Garage, gleich neben dem Rathaus.

Startliste

Die Startliste kann auf www.thunerstadtlauf.ch oder www.datasport.com eingesehen werden.

Startnummernausgabe im Rathaus Thun

Freitag, 24. August 2018, 16.00 – 18.00 Uhr

Samstag, 25. August 2018, 12.00 – 19.00 Uhr

Startnummer

Alle Läuferinnen und Läufer erhalten eine Startnummer mit einem integrierten DATASPORT-Zeitmessschip. Die Startnummer holen Sie im Erdgeschoss des Rathauses ab.

Massagedienst

Kostenloses Angebot durch Masseur unseres Partners INTEGR1 auf dem Rathausplatz.

Offizielle Verpflegung

Start und Strecke: Rivi-Marathon/Wasser

Ziel: Rivella Rot/Wasser

Jubiläums-Teilnehmergeschenk

Alle Teilnehmenden erhalten nach dem Ziel den funktionellen Stadtlauf-Rucksack 2018.

iM puls Shaker von der Migros

Alle erwachsenen Teilnehmenden erhalten am Ziel den praktischen iM puls-Shaker, ein Protein-Shake-Pulver, Shaker-Rezepte und einen Riegel von Sponsor.

Finisherdiplom

Ein persönliches Diplom steht jedem Finisher nach dem Lauf kostenlos als Download zur Verfügung. www.thunerstadtlauf.ch



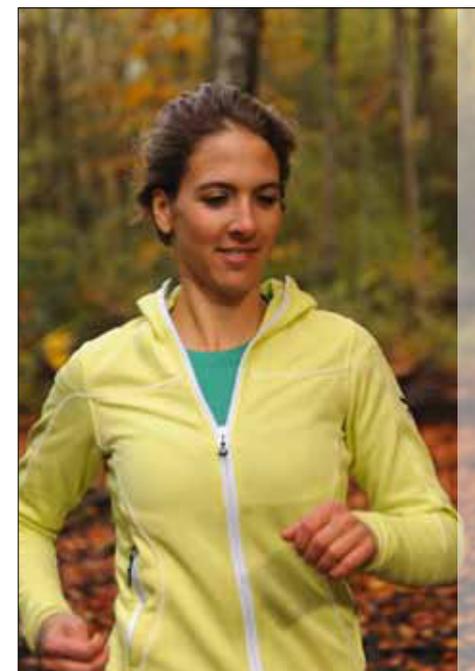
EINER DER GRÖSSTEN SPORTSPONSOREN DER SCHWEIZ.

Sportler trinken Rivella. Und Rivella engagiert sich mit Leib und Seele für den Sport – vom regionalen Sporttag bis zum internationalen Topanlass. Unsere Jahrzehnte andauernde Partnerschaft mit den grössten Schweizer Sportverbänden unterstreicht dieses Engagement. rivella.ch

 PREMIER PARTNER OF THE SWISS OLYMPIC TEAM

 swiss paraolympic

 SWISSKATI OFFICIAL PARTNER



TWITTER ODER VOGELGEZWITSCHER?

Individuelle Bedürfnisse, persönliche Lösungen.

Stolzer Co-Sponsor des Thuner Stadtlaufs.
Besuchen Sie unsere AEK Zone am Hauptsitz.

Aus Erfahrung
www.aekbank.ch

AEK
BANK 1826

Co-Sponsoren

die Mobiliar

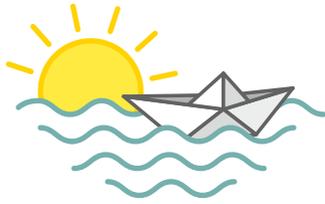
Duscholux

AEK

energie thun

ORTHO TEAM

thunersee



www.bellat.ch

Unser Naturprodukt: Thuner Ökostrom.

Thunerinnen und Thuner haben es gut. Denn sie können Strom beziehen, der komplett vor der eigenen Haustüre produziert wird. Thuner Ökostrom besteht zu 30 Prozent aus Thuner Solarstrom und zu 70 Prozent aus Thuner AAREstrom. Und das Beste daran: Auch wer nicht in Thun lebt, kann Thuner Ökostrom beziehen.

energiethun.ch/oekostrom | Tel. 033 225 22 22



energie thun

Start und Ziel



Der Start

Begeben Sie sich rechtzeitig zum Start. Der Weg von der Startnummernausgabe im Rathaus zur Startzone im Aarefeld ist signalisiert. Der Start Schlossberg-Sprint ist auf dem Rathausplatz.

In 8 Minuten am Start:

Rathaus – Obere Hauptgasse – Sinnebrücke – Bahnhofbrücke – Scherzligweg – Start.
 Umleitungen sind möglich.

Am Ziel

Nach dem Ziel erhalten Sie Getränke von Rivella, das Teilnehmergeschenk und auf dem Rathausplatz beim MIGROS-Stand den iMpus-Shaker

Vermisste Kinder

Am Ende des Zielauslaufes ist ein Sektor eingerichtet, in dem die Kinder von den Eltern wieder in Empfang genommen werden. **Unser Tipp:** Notieren Sie dem Kind Ihre Handynummer auf den Arm. So können wir Sie anrufen, falls Ihr Kind Sie nicht findet.

Fundgegenstände

Verlorene Gegenstände können bis 22 Uhr am Info-stand beim Rathaus abgegeben/abgeholt werden.

Kontakt

Verein Thuner Stadtlauf, Philipp Kessler, Giebelmatt 16, CH-3634 Thierachern
info@thunerstadtlauf.ch, www.thunerstadtlauf.ch



moving *Switzerland's* way

Hotel California.

Reservieren Sie unter www.europcar.ch/camper den passenden VW California Camper. Der perfekte Begleiter für Ihre Ferientage.

Europcar
 moving *your* way



**Wir sind in Ihrer Nähe.
Gerade, wenn mal etwas schief geht.**

Generalagentur Thun
Julian von Känel

Bälliz 62
3602 Thun
T 033 226 88 88
thun@mobiliar.ch

mobiliar.ch

die Mobiliar

**DAMIT ES PERFEKT
FÜR SIE LÄUFT –
LAUFTUNING**

ORTHO TEAM

THUN
Marktgasse 17
T. 033 222 30 55



www.ortho-team.ch



After Run Treffpunkt



**Freitag, 24. August, 18 – 22 Uhr
Schlossberg-Sprint**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch beim Apéro- und Barmobil bei der Tribüne auf dem Rathausplatz.

- Grosse Auswahl an diversen Getränken, Snacks wie Hot Dog, Sandwiches etc.

Samstag, 25. August, 13 – 22 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Festzelt hinter dem Rathaus.

Wir empfehlen unsere Hausspezialitäten:

- **Metzgerei**
Bratwürste, Hamburger, HotDog
- **Flammkuchen**
Original Elsässer Flammkuchen, div. Sorten Tagespezialität und Vegi
- **Bäckerei**
Back- und Süswaren aller Art
Sandwiches, Birchermüsli
- **Glacen**
Gelato Artigianale
Hausgemachte Spezialitäten
- **Kaffeebar**
Kafféecreme, Espresso und Co.
- **Getränke**
Grosse Auswahl an den Verpflegungsständen

Auf Grund des Abfallreglements der Stadt Thun wird das Mehrweggeschirr bepfandet.

Benützen Sie für Ihre Abfälle und PET-Flaschen die bereitgestellten Abfallcontainer.



Helfen Sie mit unsere Stadt sauber zu halten.
DANKE!



Siegerehrung

Die Siegerehrungen finden im Zielraum auf dem Rathausplatz statt. Ausgezeichnet werden jeweils die drei erstplatzierten Läuferinnen und Läufer pro Kategorie.

Preise und Medaillen werden nicht nachgesandt. In den Kategorien U5 und U6 (Kinder in Begleitung) findet keine Siegerehrung statt.

Freitag, 24. August 2018

20.00 Uhr: Schlossberg-Sprint

Samstag, 25. August 2018

18.15 Uhr: Thuner Kinderlauf 900 m
Thuner Jugendlauf 1,6 km

21.00 Uhr: Kleiner Thuner Stadtlauf 6 km
Thuner Stadtlauf 10 km

SMS Resultat-Service

Die Swisscom bietet in Zusammenarbeit mit DATA-SPORT einen kostenlosen Resultatservice an. Ihre persönliche Laufzeit wird am Ende der Veranstaltung direkt auf Ihr Handy übermittelt. Registrieren Sie sich ab Montag, 20. August 2018, nach der Startnummerzuweisung unter www.datasport.com.

Rangliste

Die Rangliste kann ab Samstag, 25. August 2018, ab 21.30 Uhr unter www.thunerstadtlauf.ch oder www.datasport.com eingesehen werden. Es werden keine gedruckten Ranglisten verschickt.

Auszeichnungen

Das Teilnehmergehenk und die Medaillen (Kinder, Jugendliche) werden direkt nach dem Ziel übergeben.

Duscholux AG
C.F.L.-Lohnerstrasse 30
Postfach
CH-3604 Thun 4
Telefon +41 33 33 44 111
info@duscholux.ch
www.duscholux.ch

... UND DANN EINE
ERFRISCHENDE DUSCHE!



Unerwartet und überraschend.

Entdecken Sie Thun von einer anderen Seite.
Für Entdecker, Neugierige oder Geniesser –
finden Sie die für Sie passende Stadtführung.

thunersee.ch/stadtfuehrungen 

Herzlichen Dank!

Ohne das grosse Engagement von unseren Sponsoren, Partnerunternehmen sowie den freiwilligen Helferinnen und Helfern ist der Thuner Stadtlauf nicht durchzuführen. Ihnen allen gebührt unser herzlichster Dank.

Leadingsponsor



Hauptonsoren



Co-Sponsoren



Servicepartner



Patronatspartner



Charity Partner



Medienpartner



361°
ONE DEGREE BEYOND

BEYOND YOUR EXPECTATIONS

FEEL FASTER IN THE 361° MERAKI
POWERED BY QU!KFOAM™



361EUROPE.COM